МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №9» ПРЕДГОРНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Утверждаю:

И.о.заведующей МБДОУ № 9

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Г.Капленко

« \_\_\_ »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

Сценарий

Спортивного мероприятия в средней и старшей группе

«Семейный вечер здоровья»

Подготовила воспитатель:

Караблина Н.В.

Ситникова М.С.

с. Новоблагодарное

2019г.

**Сценарий спортивного праздника «Семейный вечер здоровья»**

**Участники:**дети средней и старшей группы, родители (законные представители), болельщики, жюри.

**Цель:**

- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

- Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

**Оборудование:**музыкальное сопровождение,флажки для голосования, ведро с игрушками (для каждой команды), обручи (по 5 штук), мячи, кубики, эмблемы команд, медали и грамоты для награждения команд.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Ход мероприятия**

**Ведущий 1:**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**Ведущий 2:**

Внимание! Внимание!

Без лишних слов за дело!

Даёшь соревнования

Сильных, ловких, смелых!

**Ведущий 1:**Добрый день, дорогие друзья, Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике «Семейный вечер здоровья». Сегодня пройдут семейные состязания самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых семейных команд. Поприветствуем их!  
Звучит « Спортивный марш», участники соревнований заходят в зал и строятся в 2 команды.

**Ведущий 2:** Сегодня участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. Участвовать в наших соревнованиях будут две команды: команда «Спорт» и команда «Чемпион». За каждую победу в соревновании команда получает один флажок. У кого больше будет флажков – та команда и победила.

**Ведущий 1:** Ну а поможет нам в этом наше уважаемое жюри: (представить членов жюри)

**Ведущий 2:** Ну а теперь внимание начинаем наши соревнования. Прошу команды занять свои места и капитанов представить свои команды.

**1 команда: Команда «Спорт»**

Наш девиз:

**2 команда: Команда «Чемпион»**

Наш девиз:

Мы в команде все важны

Мы в команде все дружны

Все равны, как на подбор

Каждый в спорте чемпион

**Ведущий 1:** Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

**Ведущий 2:**

**1. Первый конкурс «Дружная семейка».**

На старте стоит папа (мама), ребенок. По сигналу папа с обручем обегает финиш, бежит за мамой. Папа с мамой, держась за обруч, обегают финиш, бегут за ребенком. Ребенок входит в обруч, втроем обегают финиш и возвращаются на стартовую линию.

**2. Второй конкурс «Оббеги кубики змейкой»**

Чередуясь, ребенок - родитель. Каждому участнику команды необходимо пробежать змейкой между кубиками, при этом их не задеть. У линии старта передают эстафету следующему.

**3. Третий конкурс «Передай мяч».**

Чередуясь, ребенок - родитель. Первый участник бежит на финиш, прокатывает мяч участнику своей команды в руки и бегом возвращается в конец колонны. Следующий участник, поймав мяч, бежит на финиш, прокатывает мяч следующему участнику и т.д.

**Ведущий 1:** Отдохнуть пришла пора! Вот такая вам игра: вам понравится она, вам вопрос хочу задать - ваше дело отвечать. Если вы со мной согласны - отвечайте хором братцы: «Это я, это я, это все мои друзья». Если не согласны вы - то в ответ молчите.

1. Отвечайте хором, вмиг, Кто здесь самый баловник?

2. Я спрошу сейчас у всех, Кто здесь любит песни, смех.

3. Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?

4. Кто из вас скажите братцы, забывает умываться?

5. И еще один вопрос, Кто себе не моет нос?

**Ведущий 2:** Молодцы. Ну а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.

**4. Четвертый конкурс: «Барон Мюнхгаузен»** на ядре (мяч)  
Чередуясь, ребенок - родитель. Ядро зажато между ног, нужно доскакать до финиша и обратно, передать ядро следующему по очереди.

**5. Пятый конкурс: «Помощники»**

Чередуясь, ребенок - родитель. У родителя в руках ведро с игрушками. По команде он начинает раскладывать игрушки в обручи (5 обручей), лежащие перед ним на полу. Пустое ведро передает ребенку, который эти игрушки собирает и передает следующему родителю и т. д.

**6. Шестой конкурс: «Бег с препятствием»**

Чередуясь, ребенок - родитель. Первый участник добегает до обруча, лежащего на полу, продеть обруч через себя, добежать до финиша и вернуться обратно бегом. Передать эстафету следующему и встать в конец колонны.

**Ведущий 1:**И снова отдохнуть пришла пора(дети и взрослые выполняют разминку под музыку, в соответствии с текстом)

**Ведущий 2:** Команды приглашаются на построение для подведения итогов соревнования

Ну что ж, окончены соревнования,

Пора подводить нам спортивный итог

Отлично все справились с заданиями

И в этом нам спорт, безусловно, помог.

**Подведение итогов соревнований.**

Награждение (вручение медалей и грамот)

**Ведущий 1:**

Поприветствуем еще раз наших спортсменов, поблагодарим их за участие и приглашаем совершить круг почета.

Звучит марш «Герои спорта» Музыка А. Пахмутова Слова Н. Добронравов.

**Ведущий 2:**

Соревнования наши закончены. Спасибо командам, жюри и болельщикам.



