

Подготовительная группы «Матрёшка»

Количество детей-31

Мальчиков-17

Девочек-14

Воспитатель: Ситникова Маргарита Сергеевна

(образование среднее - профессиональное, высшая категория)

Помощник воспитателя: Сенченко Галина Юрьевна

Музыкальный руководитель: Заверик Анна Сергеевна

Медицинская сестра: Гиберт Анна Геннадьевна

Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год в подготовительной группе «Матрёшка»

Дни недели	Подготовительная группа «Матрёшка»
Понедельник	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.30 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.40-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальное)10.20-10.50
Вторник	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 3. Физическое развитие 15.40-16.10
Среда	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 9.40-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальное) 10.30-11.00
Четверг	1. Обучение основам грамотности 9.00-9.30 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.40-10.10 3. Физическое развитие 15.40-16.10
Пятница	1.Художественно-эстетическое развитие (Конструирование) 9.00-9.30 2. Физическое развитие на воздухе 10.30-11.00

Ежедневная организация жизни и деятельности детей
Режим дня подготовительной группы «Матрёшки»
(в холодный период времени года)

№п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ²⁰ -8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
4.	Утренний круг (игры, подготовка к занятиям)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
5.	НОД (с перерывами между ними не менее 10 мин.)	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
6.	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения)	11 ⁰⁰ -12 ³⁰
8.	Возвращение с прогулки	12 ³⁰ -12 ⁴⁰
9.	Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ -15 ³⁰
13.	Вечерний круг (игры, занятия, самостоятельная свободная деятельность детей)	15 ³⁰ -16 ³⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
15.	Уход детей домой	17 ⁰⁰ -17 ³⁰

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
Режим дня подготовительной группы «Матрёшки»
(в тёплый период времени года)**

№п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ²⁰ -8 ³⁰
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
4.	Утренний круг (игры, подготовка к занятиям)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
5.	НОД	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
6.	Второй завтрак	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения)	9 ⁴⁰ -12 ³⁰
8.	Возвращение с прогулки	12 ³⁰ -12 ⁴⁰
9.	Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰
11.	Постепенный подъем, гимнастика	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
12.	Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ -15 ³⁰
13.	Вечерний круг (игры, самостоятельная свободная деятельность детей)	15 ³⁰ -16 ³⁰
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
15.	Уход детей домой	17 ⁰⁰ -17 ³⁰